

Angebote und Informationen

Veranstaltungen im MYZ

Einzelarbeit

Beata Szilágyi	Tel. 0176 27019764
Brigitte Maus-Sinn	Tel. 08151 268042
Helga Winterholler	Tel. 08141 90278
Ute Ernst	Tel. 0179 7671027

VHS-Kurse außerhalb von München

Beata Szilágyi	Höhenkirchen
Brigitte Maus-Sinn	Pullach
Gisela Persch	Neubiberg / Ottobrunn
Helga Winterholler	Maisach
Ute Ernst	Haar

Ferienregelung

Die fortlaufenden Kurse werden nach Absprache mit Kursleitung und Teilnehmern auch in den Schulferien angeboten.

Schulferien in Bayern 2019

Faschingsferien	04.03.19 bis 08.03.19
Osterferien	15.04.19 bis 26.04.19
Pfingstferien	11.06.19 bis 21.06.19
Sommerferien	29.07.19 bis 09.09.19
Herbstferien	28.10.19 bis 31.10.19
Weihnachtsferien	23.12.19 bis 03.01.20

Literatur und CDs

- **CDs von Anneliese Harf:**
 1. Atem- und Entspannungsübungen
 2. Hatha-Yoga für Anfänger
 3. Übungen für die Wirbelsäule
 4. Yoga im Alltag mit Hara-Übungen
 5. Konzentration und MeditationEinzel-CD 14,50 €, Gesamtpaket mit 5 CDs 65 €
zum Teil auch als MC erhältlich: 5 €
- Alles ist durchstrahlt von Deinem Licht:
WEG-Gedanken von Anneliese Harf, 1980, 32 Seiten, 4 €
- Festschrift Münchner Yoga-Zentrum, 50 Jahre Wegarbeit, 6 €
- Festschrift Münchner Yoga-Zentrum: 40 Jahre Wegarbeit, 5 €
- Yoga für Einsteiger von Harry Waesse, Gräfe und Unzer Verlag, 96 Seiten, 12,90 €

Die CDs und Bücher erhalten Sie bei den Kursleitern oder können über das Büro bestellt und zugeschickt werden (zzgl. Gebühren für Porto und Verpackung).



Münchner Yoga-Zentrum GbR
Frauenlobstr. 24, 80337 München
Telefon: 089 535394, Fax: 089 51701091
E-Mail: info@yogazentrum-muenchen.de
Internet: www.yogazentrum-muenchen.de

MVV: U-Bahn Sendlinger Tor oder Goetheplatz

Bürozeiten:

Montag und Freitag 9:00-12:00 Uhr persönlich
Anrufbeantworter und E-Mail täglich

Bankverbindung:

IBAN: DE63 7015 0000 0061 1247 49
BIC: SSKMDEMM (Stadtsparkasse München)

Das MÜNCHNER YOGA-ZENTRUM wurde 1962 von Anneliese Harf gegründet. Sie war Mitbegründerin des BDY e.V.

MÜNCHNER YOGA-ZENTRUM



Kursprogramm

Stand 04.05.2019

Einstieg jederzeit möglich!

Kurse im Münchner Yoga-Zentrum

Stand 04.05.2019

Termin	Kurs	Kursnr.	Kurs-ID	E	F	G	Kursleitung	Beginn	Ende	Dauer	Preis	Raum
Montag 17:00	Hatha Yoga Oberstufe Übungskurs	19-313	1069864		F	G	Gisela Persoh	11.03.19	27.05.19	10 x 75 Min.	125 €	Rgb.
Montag 18:30	Hatha Yoga Oberstufe Übungskurs	19-314	1069864		F	G	Gisela Persoh	18.02.19	13.05.19	10 x 75 Min.	125 €	Rgb.
Dienstag 18:00	Hatha Yoga Oberstufe	19-315			F	G	Brigitte Maus-Sinn	26.02.19	21.05.19	10 x 90 Min.	150 €	Vgb.
Dienstag 20:00	Hatha Yoga Mittelstufe	19-317	1074313		F		Beata Szilágyi	26.03.19	25.06.19	10 x 90 Min.	150 €	Rgb.
Mittwoch 18:00	Hatha Yoga und Meditation	19-318		E	F	G	Anita Körner	27.03.19	03.07.19	10 x 90 Min.	150 €	Rgb.
Donnerstag 18:00	Hatha Yoga Mittelstufe	19-319	941336		F		Evelyn van Meerendonk	28.03.19	04.07.19	10 x 75 Min.	125 €	Vgb.
Donnerstag 19:30	Hatha Yoga und Meditation	19-320	923628		F	G	Evelyn van Meerendonk	21.02.19	23.05.19	10 x 75 Min.	125 €	Vgb.
Freitag 09:30	Hatha Yoga Mittelstufe	19-321	1074313		F		Beata Szilágyi	15.02.19	10.05.19	10 x 90 Min.	150 €	Rgb.
Freitag 16:00	Meditation nach Anneliese Harf	19-322		E	F	G	Helga Winterholler	15.03.19	28.06.19	10 x 75 Min.	125 €	Rgb.

Kurs-ID: Kurs wird von Krankenkasse bezuschusst

E F G: Einsteiger, Fortgeschrittene, Geübte